

# Speiseplan Landesfortbildungsstätte

Tambach-Dietharz

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

| Vorspeise             | Salatbuffet                                                                                                                  | Salatbuffet                                                                                           | Salatbuffet                                                                                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo.<br/>22.06.</b> | <b>Linsensuppe</b><br>mit Suppengrün und Kartoffeln,<br>2 Wiener, dazu Brot<br>a1, G, I, J                                   | <b>Hähnchenbrust natur</b><br>mit Soße, dazu Mischgemüse und<br>Kartoffeln<br>10, a1, F, G, I, J      | <b>Grießbrei</b><br>Mit Zucker und Zimt,<br>dazu Erdbeerkompott<br>A1, G                                         |
| <b>Di.<br/>23.06.</b> | <b>3 gebratene<br/>Gehacktesklößchen</b><br>auf Schwarzwurzeln mit<br>Holländischer Soße, dazu<br>Salzkartoffeln<br>a1, C, G | <b>Holsteiner Schnitzel</b><br>mit Speck, Zwiebeln u. Käse<br>überbacken, Gratin<br>a1, C, F, G, I, J | <b>Makkaroniauflauf</b><br>mit Champignons und Brokkoli in<br>Käse-Sahne-Soße<br>a1, C, G                        |
| <b>Mi.<br/>24.06.</b> | <b>Schweinesteak</b><br>mit Letschosoße und Risotto<br>a1, F, G, I, J                                                        | <b>Cordon Bleu vom Schwein</b><br>mit Bratensoße, dazu Röstitaler<br>a1, C, F, G, I, J                | <b>Schupfnudel Gemüsepfanne</b><br>in Butter gebraten, mit Sahnesoße u<br>frischen Kräutern<br>a1, C, F, G, I, J |
| <b>Do.<br/>25.06.</b> | <b>Spagetti Carbonara</b><br>mit Schinken u Speck,<br>Käserahmsoße, dazu Spagetti u<br>Reibekäse<br>a1, G, I, J              | <b>Bratklops</b><br>mit Soße und Brokkoli, dazu<br>Salzkartoffeln<br>10, a1, C, F, G, I, J            | <b>2 Eierpaddys</b><br>auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln<br>a1, G, I, J, C                                       |
| <b>Fr.<br/>26.06.</b> | <b>Putenschnitzel</b><br>mit Soße, dazu Leipziger<br>Allerlei und Salzkartoffeln<br>a1, F, G, I, J                           | <b>Seelachsfilet paniert</b><br>mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln<br>a1, F, G, I, J                   | <b>Tortellini gefüllt</b><br>mit Käse und Spinat, dazu<br>Tomatensoße<br>a1, C, F, G, I, J                       |
| <b>Nachtisch</b>      | <b>Dessert Buffet</b>                                                                                                        | <b>Dessert Buffet</b>                                                                                 | <b>Dessert Buffet</b>                                                                                            |

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxydationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co. KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

### Allergene:

A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Wallnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten